



Gonzales Grows Green-A Sustainable Community Initiative

Tips for Sustainable Spring Cleaning

How “Green Cleaning” can be good for the environment, save energy and water, and SAVE YOU MONEY!

Wash clothes with cold water and environmentally friendly laundry soap; Dry clothes on a laundry line when possible

Why? Laundry detergents containing synthetic fragrances, dyes, phosphates and bleach are harmful to the environment and pollute our waterways. Unless clothing is very dirty, cold water gets cloths clean just as well as hot or warm water. Washing in cold water and drying clothes on a laundry line saves energy and money and keeps your clothes looking newer longer.

How to: Purchase naturally scented (or unscented), color and bleach free laundry detergents that say “Phosphate Free” on the product label. Use all natural Borax to boost your laundry detergent when washing really dirty clothes. Instead of using bleach, use a biodegradable laundry product like Mrs. Stewart’s Liquid Bluing (read instructions carefully). Don’t want a laundry line? Hang clothes to dry on a hanger in the shower.

Find Borax and Mrs. Stewart’s Liquid Bluing in Gonzales at **Farmer’s Market** and **Super Max . Calabro Plumbing and True Value, 99 Plus Discount Store** and the **Dollar Variety Store** all carry laundry line supplies.

Clean with reusable items instead of disposable ones

Why? Disposable cleaning products like paper towels, toilet scrubber pads, and sweeper and mop pads are hard on the environment because they use up natural resources, contain harsh chemicals, and increase the waste stream heading for our Johnson Canyon Landfill in Gonzales.

How To: To eliminate the use of thousands of paper towels, create a “rag bag” with old cotton t-shirts and bath towels. Eliminate disposable sponges and use washable dish cloths (with the scrubber mesh) for cleaning in the bathroom and washing dishes. In the kitchen, clean countertops and catch spills with washable dish towels. Sweep with a broom or a washable micro fiber dry mop and mop floors with a mop head that can be washed in the washer.

Find these items in Gonzales at: **Dollar Variety Store, Calabro Plumbing and True Value,** and the **99 Plus Discount Store.**

Eliminate the use of harsh chemicals

Why? Many commercial cleaning products contain chemicals that are harmful to the environment. Use of harsh cleaning products can adversely affect your health and the health of your family. People with breathing problems and asthma and those who are prone to migraine headaches, are particularly sensitive to chemical cleaning products, especially those containing bleach and ammonia.

Recipe for “Gonzales Grows Green Spray Cleaner”

Ingredients/Supplies:

Tap water, Borax, white distilled vinegar, liquid dish soap (use one without phosphates), funnel and trigger spray bottle. Optional: 10-20 drops of an essential oil (for fragrance) & no more than 2 drops of food coloring. Makes approximately 30 ounces.

Recipe: Heat 3 cups of tap water in microwave until very hot (not boiling). Remove from microwave and slowly add 2 Tablespoons of Borax and stir until completely dissolved. Very slowly, add 1/2 cup of white vinegar. Using a funnel, pour mixture into spray bottle. Add up to 20 drops of an essential oil and no more than 2 drops of food coloring. Fill the rest of the bottle with cold tap water leaving about 2 inches. Add 2 Tablespoons of liquid dish soap (adding soap last prevents bubbles). Close bottle and tip gently to mix.

How To Use: Use as you would any other all purpose household cleaner. Use in kitchen, bathrooms, and for general cleaning. **Not for use on glass or windows.**

How to: Clean your house (and kill germs) the natural way by using just a few non-toxic items. Natural cleaning products cost only pennies to use. The staples of green cleaning are: White vinegar, Borax, baking soda, table salt and **phosphate free** dish soap.

You can find all of these items in Gonzales at **Super Max or Farmer’s Market.**

Find essential oils at: Whole Foods Markets or <http://www.auracacia.com> (a little goes a long way).

If you would like more green cleaning recipes or would like to join the Gonzales Grows Green Team contact the City of Gonzales at 831.675.5000. Coming Soon: Gonzales Grows Green Web Site!





Gonzales Grows Green-A Sustainable Community Initiative (Gonzales Crece Verde–Una Iniciativa de la Comunidad Sostenible)

Consejos Para una Limpieza General Sostenible Como “Una Limpieza Verde” puede ser bien para el medio ambiente, ahorrar energia y agua, y AHORRAR SU DINERO!

Lave ropa con agua fría y con detergente amigable al medio ambiente; Seque ropa en un tendedero cuando sea posible

Porque? Detergente de ropa contiene fragancias sintéticas, tinte, fosfatos, y blanqueador que son peligrosos al medio ambiente y contaminan nuestras vías de agua. A menos que la ropa este muy sucia, el agua fria limpia la ropa de igual manera que el agua caliente o tibia. Lavar con agua fria y secar la ropa en un tendedero ahorra energia y dinero y mantiene la ropa como nueva por más tiempo.

Como: Comprar detergente naturalmente con olor (o sin olor), color y sin blanqueador que diga: “sin fosfatos” en la etiqueta. Use todo natural Borax para aumentar el detergente cuando este lavando ropa muy sucia. En vez de usar blanqueador, use productos biodegradable como Mrs. Stewart's liquid Bluing (lea las instrucciones cuidadosamente). No quiere un tendedero? Cuelgue su ropa en ganchos en el baño para que se seque.

Encuentre Borax and Mrs. Stewart's liquid Bluing en Gonzales en **Farmers Market** y **Super Max**. Las tiendas **Calabro Plumbing** y **True Value, 99 Plus Discount Store** y **Dollar Variety Store** venden artículos para tendederos.

Limpie con artículos que puedan volverse a usar envés de artículos desechables

Porque? Productos de limpieza que son disponibles como toallitas de papel, estropajos para el inodoro, la escoba y el trapeador dañan el medio ambiente porque agotan los recursos naturales, contienen químicos dañables y aumentan la basura que se lleva al Basurero de Johnson Canyon de Gonzales.

Como: Para eliminar el uso de miles de toallitas de papel, haga una “bolsa de trapos” con camisas viejas de algodón y toallas del baño. Elimine esponjas disponibles y use trapos lavables (con estropajo de malla) para limpiar el baño o lavar trastes. En la cocina, limpie el pretil y manchas con trapos lavables. Barra con una escoba o trapeador lavable de microfibra y para trapear el piso, use un trapeador de trapo que pueda ser lavado en la lavadora.

Encuentre estos artículos en Gonzales en las tiendas: **Dollar Variety Store**, **Calabro Plumbing** y **True Value**, y **99 Discount Store**.

Elimine el uso de químicos fuertes

Porque? Muchos productos comerciales para limpiar contienen químicos que dañan al medio ambiente. El uso de productos fuertes para limpiar pueden afectar adversamente su salud y la de su familia. Personas con problemas respiratorios y asthma y las que son propensas a las migrañas, son particularmente sensitivas a los productos químicos de limpieza, especialmente los que contienen blanqueador y amonia.

Receta para “Espray Limpiador Gonzales Crece Verde ”

Ingredientes:

Agua, Borax, vinagre blanco destilado, jabón de trastes (sin fosfatos), embudo y botella de espray.

Opcional: 10-20 gotas de un aceite esencial (para fragancia) y no mas de dos gotas de colorante de comida. Hace aproximadamente 30 onzas.

Receta: Caliente 3 tazas de agua en el microondas hasta que este bien caliente (no hervir). Retire del microondas y agregue lentamente 2 cucharadas de Borax y menéelo hasta disolver completamente. Agregue lentamente ½ taza de vinagre blanco. Vierta la mezcla en la botella usando un embudo. Agregue hasta 20 gotas de un aceite esencial y no más de 2 gotas de colorante de comida. Llene el resto de la botella con agua fria dejando 2 pulgadas. Agregue 2 cucharadas de jabón liquido para trastes (agregando el jabón al final evita burbujas). Cierre la botella y tapadera cuidadosamente para batir.

Como Usar: Use como cualquier otro producto limpiador de casa. Uselo en la cocina, baños, y limpieza general. **No debe ser usado en ventanas ni vidrios.**

Como: Limpiar su hogar (y matar gérmenes) al modo natural usando solo unos artículos no-tóxicos. Productos de limpieza naturales cuestan solo centavos para usar. Los productos principales de limpieza verde son: Vinagre blanco, Borax, bicarbonato de sodio, sal, y jabón de trastes sin fosfatos.

Puede encontrar todos estos artículos en Gonzales en las tiendas **Super Max** o **Farmers Market**.

Encuentre aceites esenciales en: Supermercados de alimentos o <http://www.auracacia.com> (un poco va a manera larga).

Si usted esta interesado en recibir más recetas sobre la Limpieza Verde o si quisiera ser parte del Equipo de Gonzales Crece Verde, llame a la Ciudad de Gonzales al 831.675.5000.

Muy Pronto: La Página de Internet de Gonzales Crece Verde!

